



## Organizator



## Patronat honorowy



MINISTER  
EDUKACJI  
NARODOWEJ

## Partnerzy



muzeum  
Dobranocek  
w Rzeszowie





**"Plac św. Jakuba"  
w Centrum  
Szczyrku**



**Crossowy tor  
rowerowy i trasy  
narciarstwa  
biegowego**

## **Szczyrk – atrakcje turystyczne**



**SZCZYRK**

sita energii



**Centralny  
Ośrodek Sportu**

**Kompleks skoczni  
narciarskich  
"Skalite"**



**Szczyrk – atrakcje turystyczne**



CENTRUM  
ROZWOJU  
LOKALNEGO



**KRS 0000 332 814**

**#DzieciUcząRodziców**

# Lekcja 3

Temat: Bezpieczne ferie





“  
Z tej lekcji dowiesz się:

- jak bezpiecznie spędzać czas na dworze podczas zimowych zabaw
  - na co zwracać szczególną uwagę bawiąc się w domu
- ”

„W zimę na dworze panuje mróz. Wychodząc z domu, nie zapomnij więc ciepło się ubrać. Załóż kurtkę, czapkę, szalik i rękawiczki. Dzięki nim nie zmarzniesz”



**Zimą ciepło ubieram się!**

„Zimą szybko zapada zmrok.  
Abyś był widoczny na drodze,  
pamiętaj o odblaskach. Dzięki  
nim będziesz widoczny przez  
kierowców”



**Zimą szybko zapada zmrok - noszę odblaski,  
więc jestem widoczny!**





„Jazdę na łyżwach trenuj tylko na lodowiskach. Nie wchodzi nigdy na zamrożone rzeki czy jeziora. To bardzo niebezpieczne”



**Jeżdżę na łyżwach tylko na specjalnie przygotowanych lodowiskach!**

„Uwielbiasz zjeżdżać na sankach? To super! Pamiętaj jednak, że na trasę zjazdów wybieraj miejsca położone z dala od jezdni i samochodów”



**Jeżdżę na łyżwach tylko na specjalnie przygotowanych lodowiskach!**

„Gdy wybierasz się na stok,  
koniecznie załóż kask ochronny. W  
nim Twoja głowa jest bezpieczna.  
Wybieraj też trasy narciarskie,  
dostosowane do Twoich  
umiejętności”



**Jeżdżę na nartach tylko w odpowiedniej odzieży  
ochronnej i pod baczным okiem instruktorów!**

**„Śnieżki? Super sprawa. Pamiętaj jednak, żeby kulki lepić tylko ze śniegu. Kawałki lodu i kamienie są zabronione. Nie celuj też w twarz swojego przeciwnika”**



**Zabawa śnieżkami?  
Wiem jak bawić się bezpiecznie!**



„Sople, które zwisają z dachu,  
omijaj szerokim łukiem. Nie  
przechodź nigdy bezpośrednio pod  
soplami, a tym bardziej nie strącaj  
ich, gdyż może być to  
niebezpieczne”

**Sople lodu? Są niebezpieczne - omijam je  
szerokim łukiem!**

„W ferie zostajesz w domu? Komputer to Twoja ulubiona rozrywka? Pamiętaj, że w sieci też trzeba zachować zasady bezpieczeństwa. Nie nawiązuj znajomości z obcymi, ani też nie podawaj swojego adresu zamieszkania”



**Jestem bezpieczny w sieci!**

„Mama wyszła po zakupy, a tata jest w pracy? Zostałaś sama w domu. Pamiętaj, żeby nie otwierać drzwi nieznajomym. Poczekaj aż wrócą do domu rodzice”



**Gdy jestem sam w domu - nie otwieram  
nieznajomym!**



1. Omijaj zamrożone jeziora, rzeki, stawy!

2. Wybieraj bezpieczne miejsca do zabawy – z dala od ulic, mostów, torów kolejowych!



3. Zawsze informuj rodziców/opiekunów gdzie i z kim będziesz przebywał!

## "Dziewiątka bezpieczeństwa"





4. Wracaj do domu  
zawsze o ustalonej  
porze, przed  
zapadnięciem zmroku!

5. Najbezpieczniej jest  
bawić się pod opieką  
dorosłych, opiekunów.



6. Korzystaj ze  
zorganizowanych form  
wypoczynku – tam jest  
bezpiecznie!

## "Dziewiątka bezpieczeństwa"



7. Unikaj rozmów z obcymi ludźmi. Nie przyjmuj od nich prezentów, nie oddalaj się z nieznanym.

8. W zimowe dni widoczność na drodze jest ograniczona i kierowcy potrzebują więcej czasu do zahamowania pojazdu. Na jezdnię wchodź uważnie i spokojnie, rozejrzyj się.



9. Używaj elementów odblaskowych na odzieży zewnętrznej.

## "Dziewiątka bezpieczeństwa"

Dziękujemy  
za uwagę!

